



# Bundesgesetzblatt

## Teil I

2023

Ausgegeben zu Bonn am 15. März 2023

Nr. 67

### Fünfte Verordnung zur Bestimmung von Dopingmitteln und zur Festlegung der nicht geringen Menge

Vom 10. März 2023

Auf Grund des § 6 Absatz 1 Satz 1 des Anti-Doping-Gesetzes vom 10. Dezember 2015 (BGBl. I S. 2210) verordnet das Bundesministerium für Gesundheit im Einvernehmen mit dem Bundesministerium des Innern und für Heimat nach Anhörung von Sachverständigen:

#### Artikel 1

##### Änderung des Anti-Doping-Gesetzes

Die Anlage (zu § 2 Absatz 3) des Anti-Doping-Gesetzes vom 10. Dezember 2015 (BGBl. I S. 2210), das zuletzt durch Artikel 1 des Gesetzes vom 12. August 2021 (BGBl. I S. 3542) geändert worden ist, wird wie folgt gefasst:

„Anlage  
(zu § 2 Absatz 3)

Stoffe gemäß § 2 Absatz 3 sind:

#### I. Anabole Stoffe

##### 1. Anabol-androgene Steroide

Androst-4-en-3,11,17-trion  
Androstanolon, synonym Dihydrotestosteron  
1-Androstendiol  
Androstendiol  
1-Androstendion  
Androstendion  
1-Androsteron  
Bolasteron  
Boldenon  
Boldion  
Calusteron  
Clostebol  
Danazol  
Dehydrochlormethyltestosteron  
Desoxymethyltestosteron  
Drostanolon

Epistan  
Ethylestrenol  
Fluoxymesteron  
Formebolon  
Furazabol  
Gestrinon  
4-Hydroxytestosteron  
Mestanon  
Mesterolon  
Metandienon  
Metenolon  
Methandriol  
Methasteron  
Methyldienolon  
Methyl-1-testosteron  
Methylnortestosteron  
Methylstenbolon  
Methyltestosteron  
Metribolon, synonym Methyltrienolon  
Miboleron  
Nandrolon  
19-Norandrostendion  
Norboleton  
Norclostebol  
Norethandrolon  
Oxabolon  
Oxandrolon  
Oxymesteron  
Oxymetholon  
Prasteron, synonym Dehydroepiandrosteron (DHEA)  
Prostanozol  
Quinbolon  
Stanozolol  
Stenbolon  
1-Testosteron  
Testosteron  
Tetrahydrogestrinon  
Tibolon  
Trenbolon  
Andere mit anabol-androgenen Steroiden verwandte Stoffe  
– mit 17alpha-Methyl-Struktur  
– mit anderen Strukturen

**2. Andere anabole Stoffe**

Clenbuterol  
Osilodrostat  
Selektive Androgen-Rezeptor-Modulatoren (SARMs)  
Zum Beispiel:  
Andarin (S-4)  
Ligandrol (LGD-4033, VK 5211)  
Ostarin, synonym Enobosarm (S-22, MK-2866)  
RAD-140, synonym Testolon

S-23  
YK-11  
Zeranol  
Zilpaterol

## II. Peptidhormone, Wachstumsfaktoren, verwandte Stoffe und Mimetika

### 1. Erythropoese stimulierende Stoffe

Erythropoetin human (EPO)

Epoetin alfa, beta, delta, omega, theta, zeta und analoge rekombinante humane Erythropoetine

Darbepoetin alfa (dEPO)

Methoxy-Polyethylenglycol-Epoetin beta, synonym PEG-Epoetin beta, Continuous Erythropoiesis Receptor Activator (CERA)

Peginesatid, synonym Hematid

Hypoxie-induzierbarer-Faktor (HIF)-Aktivatoren

Zum Beispiel:

Daprodustat (GSK1278863)

Molidustat

Roxadustat (FG-4592)

Vadadustat (AKB-6548)

### 2. Peptidhormone und ihre Releasingfaktoren

#### 2.1. Choriongonadotropin (CG) und Luteinisierendes Hormon (LH) sowie ihre Releasingfaktoren

Buserelin

Choriongonadotropin (HCG)

Choriongonadotropin alfa

Deslorelin

Gonadorelin

Goserelin

Leuprorelin

Lutropin alfa

Nafarelin

Triptorelin

#### 2.2. Corticotropine

Corticotropin

Tetracosactid

#### 2.3. Wachstumshormon (-Analoga und -Fragmente), Releasingfaktoren und Releasingpeptide

Lonapegsomatropin

Somapacitan

Somatrogon

Somatropin, synonym Wachstumshormon human, Growth Hormone (GH)

Somatrem, synonym Somatotropin (methionyl), human

Wachstumshormon-Fragmente

Zum Beispiel:

AOD-9604

hGH-Fragment 176-191

#### 2.4. Wachstumshormon Releasingfaktoren

Wachstumshormon-Releasing-Hormon, synonym Growth Hormone Releasing Hormones (GHRH)

Zum Beispiel:

Sermorelin

Somatorelin

Tesamorelin

mod-GRF

CJC-1295

Wachstumshormon-Sekretagoge (GHS) und ihre Mimetika

Zum Beispiel:

Anamorelin

Ipamorelin

Lenomorelin, synonym Ghrelin

Macimorelin

Ibutamoren, synonym MK-677, Nutrabol

Tabimorelin

Peptide mit gleicher Wirkung wie Wachstumshormon Releasingfaktoren, synonym Growth Hormone Releasing Peptides (GHRP)

Zum Beispiel:

GHRP-2, synonym Pralmorelin

GHRP-2-Gly

GHRP-6

GHRP-6-Gly

Hexarelin

### 3. Wachstumsfaktoren und Wachstumsfaktor-Modulatoren

Mecasermin, synonym Insulin-ähnlicher Wachstumsfaktor 1, Insulin-like Growth Factor -1 (IGF-1)

IGF-1 Analoga

Mechano Growth Factor (MGF) und MGF-Varianten

Thymosin-beta-4 und seine Derivate

Zum Beispiel:

TB-500

## III. Hormon- und Stoffwechsel-Modulatoren

### 1. Aromatasehemmer

Aminoglutethimid

Anastrozol

Androsta-3,5-dien-7,17-dion, synonym Arimistan

Androsta-1,4,6-trien-3,17-dion, synonym Androstatriendion

4-Androsten-3,6,17-trion, synonym 6-oxo

Exemestan

Formestan

Letrozol

Testolacton

### 2. Antiestrogene Stoffe

Clomifen

Cyclofenil

Fulvestrant

Raloxifen

Tamoxifen

Toremifen

### 3. Myostatinfunktionen verändernde Stoffe

Follistatin und seine Derivate

Stamulumab

### 4. Stoffwechsel-Modulatoren

Insuline

PPAR $\delta$  (Peroxisome Proliferator Activated Receptor Delta)-Agonisten, synonym PPAR-delta-Agonisten

Zum Beispiel:

GW501516, synonym GW1516, Cardarin, Endurobol

AMPK (PPAR $\delta$ -AMP-activated protein kinase)-Axis-Agonisten

Zum Beispiel:

AICAR

Meldonium

SR9009, synonym Stenabolic.

Die Aufzählung schließt die verschiedenen Salze, Ester, Ether, Isomere, Mischungen von Isomeren, Komplexe oder Derivate mit ein.“

## Artikel 2

### Verordnung zur Festlegung der nicht geringen Menge von Dopingmitteln (Dopingmittel-Mengen-Verordnung – DmMV)

Die nicht geringe Menge der Stoffe im Sinne des § 2 Absatz 3 des Anti-Doping-Gesetzes ist die in der Anlage bestimmte Menge. Die nicht geringe Menge wird für die freie Verbindung des betreffenden Stoffes angegeben.

#### Anlage

#### I. Anabole Stoffe

##### 1. Anabol-androgene Steroide

	nicht geringe Menge
Androst-4-en-3,11,17-trion	3 000 mg
Androstanolon, synonym Dihydrotestosteron	1 500 mg
1-Androstendiol	3 000 mg
Androstendiol	3 000 mg
1-Androstendion	3 000 mg
Androstendion	3 000 mg
1-Androsteron	3 000 mg
Bolasteron	100 mg
Boldenon	1 000 mg
Boldion	3 000 mg
Calusteron	100 mg
Clostebol	
– parenterale Darreichungsformen	80 mg
– andere Darreichungsformen	900 mg
Danazol	3 000 mg
Dehydrochlormethyltestosteron	100 mg
Desoxymethyltestosteron	100 mg
Drostanolon	1 015 mg
Epistan	100 mg
Ethylestrenol	450 mg
Fluoxymesteron	100 mg
Formebolon	100 mg
Furazabol	100 mg
Gestrinon	45 mg
4-Hydroxytestosteron	1 500 mg
Mestanolon	100 mg

	nicht geringe Menge
Mesterolon	1 500 mg
Metandienon	100 mg
Metenolon	
– parenterale Darreichungsformen	150 mg
– andere Darreichungsformen	1 500 mg
Methandriol	100 mg
Methasteron	100 mg
Methyldienolon	45 mg
Methyl-1-testosteron	100 mg
Methylnortestosteron	100 mg
Methylstenbolon	100 mg
Methyltestosteron	100 mg
Metribolon, synonym Methyltrienolon	45 mg
Miboleron	100 mg
Nandrolon	150 mg
19-Norandrostendion	3 000 mg
Norboleton	450 mg
Norclostebol	1 500 mg
Norethandrolon	450 mg
Oxabolon	75 mg
Oxandrolon	100 mg
Oxymesteron	100 mg
Oxymetholon	100 mg
Prasteron, synonym Dehydroepiandrosteron (DHEA)	
– parenterale Darreichungsformen	144 mg
– andere Darreichungsformen	3 000 mg
Prostanozol	1 500 mg
Quinbolon	1 500 mg
Stanozolol	100 mg
Stenbolon	1 500 mg
1-Testosteron	1 500 mg
Testosteron	
– transdermale oder orale Darreichungsformen	1 500 mg
– andere Darreichungsformen	632 mg
Tetrahydrogestrinon	45 mg
Tibolon	225 mg
Trenbolon	150 mg
Andere mit anabol-androgenen Steroiden verwandte Stoffe	
– mit 17alpha-Methyl-Struktur	100 mg
– mit anderen Strukturen	3 000 mg

**2. Andere anabole Stoffe**

	nicht geringe Menge
Clenbuterol	5,4 mg
Osilodrostat	5 400 mg
Selektive Androgen-Rezeptor-Modulatoren (SARMs) Zum Beispiel: Andarin (S-4) Ligandrol (LGD-4033, VK 5211) Ostarin, synonym Enobosarm (S-22, MK-2866) RAD-140, synonym Testolon S-23 YK-11	540 mg
Zeranol	4,5 mg
Zilpaterol	4,5 mg

**II. Peptidhormone, Wachstumsfaktoren, verwandte Stoffe und Mimetika**

**1. Erythropoese stimulierende Stoffe**

	nicht geringe Menge
Erythropoetin human (EPO)	24 000 IE
Epoetin alfa, beta, delta, omega, theta, zeta und analoge rekombinante humane Erythropoetine	
Darbepoetin alfa (dEPO)	120 µg
Methoxy-Polyethylenglycol-Epoetin beta, synonym PEG-Epoetin beta, Continuous Erythropoiesis Receptor Activator (CERA)	90 µg
Peginesatid, synonym Hematid	5 mg
Hypoxie-induzierbarer-Faktor (HIF)-Aktivatoren Zum Beispiel: Daprodustat (GSK1278863) Molidustat Roxadustat (FG-4592) Vadadustat (AKB-6548)	15 600 mg

**2. Peptidhormone und ihre Releasingfaktoren**

**2.1. Choriongonadotropin (CG) und Luteinisierendes Hormon (LH) sowie ihre Releasingfaktoren**

	nicht geringe Menge
Buserelin	168 mg
Choriongonadotropin (HCG)	65 000 IE
Choriongonadotropin alfa	750 µg
Deslorelin	4,5 mg
Gonadorelin	40 mg
Goserelin	10,8 mg
Leuprorelin	30 mg
Lutropin alfa	2 250 IE
Nafarelin	24 mg
Triptorelin – Injektionslösung	8,6 mg

**2.2. Corticotropine**

	nicht geringe Menge
Corticotropin	1 200 IE
Tetracosactid	
– retardierte parenterale Darreichungsformen	12 mg
– andere parenterale Darreichungsformen	3 mg

**2.3. Wachstumshormon (-Analoga und -Fragmente), Releasingfaktoren und Releasingpeptide**

	nicht geringe Menge
Lonapegsomatropin	673 mg
Somapacitan	104 mg
Somatogon	600 mg
Somatropin, synonym Wachstumshormon human, Growth Hormone (GH)	16 mg
Somatrem, synonym Somatotropin (methionyl), human	16 mg
Wachstumshormon-Fragmente	16 mg
Zum Beispiel: AOD-9604 hGH-Fragment 176-191	

**2.4. Wachstumshormon Releasingfaktoren**

	nicht geringe Menge
Wachstumshormon-Releasing-Hormon, synonym Growth Hormone Releasing Hormones (GHRH)	180 mg
Zum Beispiel: Sermorelin Somatorelin Tesamorelin mod-GRF CJC-1295	
Wachstumshormon-Sekretagoge (GHS) und ihre Mimetika	150 mg
Zum Beispiel: Anamorelin Ipamorelin Lenomorelin, synonym Ghrelin Macimorelin Ibutamoren, synonym MK-677, Nutrabol Tabimorelin	
Peptide mit gleicher Wirkung wie Wachstumshormon Releasingfaktoren, synonym Growth Hormone Releasing Peptides (GHRP)	1,5 mg
Zum Beispiel: GHRP-2, synonym Pralmorelin GHRP-2-Gly GHRP-6 GHRP-6-Gly Hexarelin	



**3. Wachstumsfaktoren und Wachstumsfaktor-Modulatoren**

	nicht geringe Menge
Mecasermin, synonym Insulin-ähnlicher Wachstumsfaktor 1, Insulin-like Growth Factor -1 (IGF-1)	60 mg
IGF-1 Analoga	3 mg
Mechano Growth Factor (MGF) und MGF-Varianten	3 mg
Thymosin-beta-4 und seine Derivate Zum Beispiel: TB -500	100 mg

**III. Hormon- und Stoffwechsel-Modulatoren****1. Aromatasehemmer**

	nicht geringe Menge
Aminoglutethimid	30 000 mg
Anastrozol	90 mg
Androsta-3,5-dien-7,17-dion, synonym Arimistan	4 500 mg
Androsta-1,4,6-trien-3,17-dion, synonym Androstatriendion	3 000 mg
4-Androsten-3,6,17-trion, synonym 6-oxo	6 000 mg
Exemestan	2 250 mg
Formestan	600 mg
Letrozol	225 mg
Testolacton	90 000 mg

**2. Antiestrogene Stoffe**

	nicht geringe Menge
Clomifen	1 500 mg
Cyclofenil	4 200 mg
Fulvestrant	2 000 mg
Raloxifen	5 400 mg
Tamoxifen	3 600 mg
Toremifen	5 400 mg

**3. Myostatinfunktionen verändernde Stoffe**

	nicht geringe Menge
Follistatin und seine Derivate	450 mg
Stamulumab	450 mg

**4. Stoffwechsel-Modulatoren**

	nicht geringe Menge
Insuline	1 800 IE
PPAR $\delta$ (Peroxisome Proliferator Activated Receptor Delta)-Agonisten, synonym PPAR-delta-Agonisten Zum Beispiel: GW501516, synonym GW1516, Cardarin, Endurobolon	225 mg

	nicht geringe Menge
AMPK (PPAR $\delta$ -AMP-activated protein kinase)-Axis-Agonisten Zum Beispiel: AICAR	7 000 mg
Meldonium	42 000 mg
SR9009, synonym Stenabolic	75 mg

### Artikel 3

#### Inkrafttreten

Diese Verordnung tritt am Tag nach der Verkündung in Kraft. Gleichzeitig tritt die Dopingmittel-Mengen-Verordnung vom 3. Juli 2020 (BGBl. I S. 1547, 1550) außer Kraft.

---

Der Bundesrat hat zugestimmt.

Bonn, den 10. März 2023

Der Bundesminister für Gesundheit  
Karl Lauterbach